

Μία υπέροχη μέρα !



"Όταν ακυρώθηκε το πρόγραμμα "Μικροί γεωργοί στην πόλη", που περιμέναμε , είχαμε δυο επιλογές .

Η ματαίωση αυτή να μας γεμίσει στενάχωρα συναισθήματα και η άλλη επιλογή, αυτή που τελικά κι ακολουθήσαμε, ήταν να δώσουμε στην Παρασκευή αυτή, ένα διαφορετικό νόημα ένα διαφορετικό χρώμα και ουσιαστικά να μην το "βάλουμε κάτω" .

Έτσι η απόφαση πάρθηκε πολύ γρήγορα, να πάμε εκδρομούλα , όλοι μαζί μια παρέα, όπως είμαστε .

Βρεθήκαμε λοιπόν όλο το σχολείο στα γηπεδάκια του Θεάτρου Βράχων για πολύ παιχνίδι , χαρά και ψυχοκινητικές δραστηριότητες .

Θέλαμε τα παιδιά να έχουν την ευκαιρία να τρέξουν, να πηδήξουν, να σκαρφαλώσουν και να παίξουν, καλλιεργώντας έτσι την κινητικότητα και την ισορροπία τους. Άλλωστε η σωματική δραστηριότητα είναι απαραίτητη για την υγιή ανάπτυξη των παιδιών σε νεαρή ηλικία.

Οι δραστηριότητες σε ανοιχτούς χώρους συμβάλλουν στην ανάπτυξη των κινητικών δεξιοτήτων των παιδιών, όπως ο συντονισμός, η ευλυγισία και ο έλεγχος του σώματός τους.

Αλλά και τα ψυχοκοινωνικά οφέλη πολλά :

Τα παιδιά μαθαίνουν να παίζουν μαζί, να επικοινωνούν, να μοιράζονται και να συνεργάζονται. Η κοινωνική αλληλεπίδραση βοηθούν στην ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων.

Η σωματική δραστηριότητα και το παιχνίδι σε εξωτερικούς χώρους βοηθούν στην εκτόνωση του άγχους και στην ενίσχυση της ψυχικής ευεξίας των παιδιών.

Η επιτυχία σε σωματικές δραστηριότητες και η αίσθηση της επίτευξης στόχων συμβάλλουν στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησης και στην ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης των παιδιών.

Με όλα αυτά κατά νου βρεθήκαμε στον αθλητικό χώρο του Θεάτρου Βράχων , όπου η χαρά περίσσευε και επιστρέψαμε στο σχολείο πλήρεις , γεμάτοι θετικά συναισθήματα .



















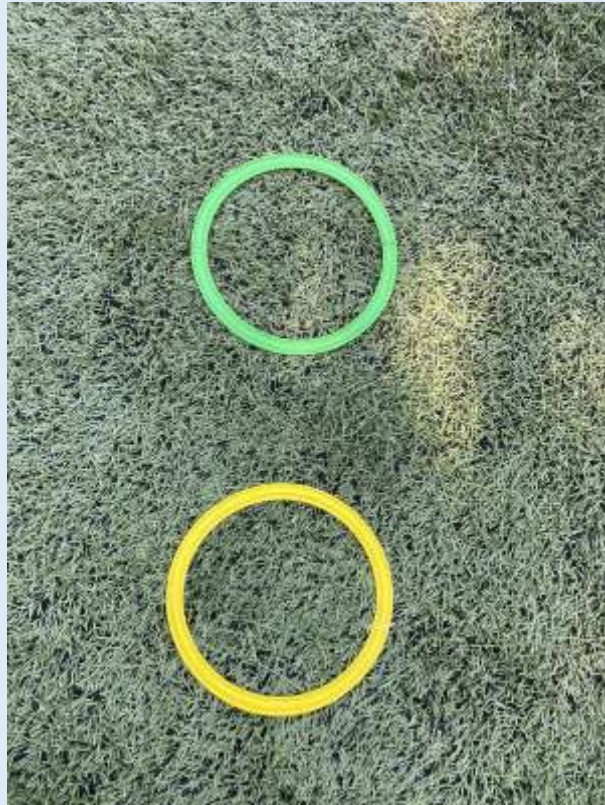
















Η ΟΜΑΔΑ ΤΟΥ 3ου Π.Σ.Δ.ΒΥΡΩΝΑ

Μαρία Βολάκη, Σέβη Κάτρη, Σοφία Νικολοπούλου , Χριστίνα Μελαδίνη,
Μαρούσα Φίκια, Ταξιαρχούλα Δράκου, Στέλλα Κουρεμένου , Φωτεινή
Γεωργακοπούλου .

Δημιουργία SWAY: Μαρία Βολάκη