

## ΠΑΙΧΝΙΔΟ...ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ!!!

Η αγάπη που είχαν τα φετινά μας παιδιά, παρόλο το μικρό της ηλικίας τους, για το φαγητό, μας έδωσε το έναυσμα να ασχοληθούμε φέτος με τα "παιχνιδομαγειρέματα".

Ήταν μια σειρά δράσεων που είχαμε προγραμματίσει να γίνονται κάθε Παρασκευή και μας χαροποίησε όλους, μικρούς και μεγάλους. Εστιάσαμε στο δημιουργικό κομμάτι, στο αισθητηριακό, στο ομαδικό πνεύμα και επικοινωνία που σιγά σιγά χτίζονται, στα 'σπιτικά' ερεθίσματα και συναισθήματα που φέρνουν αυτές οι δράσεις στα πολύ μικρά αλλά και στα λίγο μεγαλύτερα παιδιά.

Με όρεξη και μεγάλη ανταπόκριση έβαζαν-έριχναν κάθε φορά τα υλικά, γνώριζαν για πρώτη φορά πολλά απ' αυτά, έπλαθαν, ανακάτευαν, μετρούσαν, πειραματιζόνταν δημιουργώντας κάθε φορά το δικό τους έδεσμα που με ανυπομονησία και περηφάνια το μοιράζονταν μαζί με την μαμά τους ή τον μπαμπά τους κατά την αποχώρησή τους.

Προσπαθήσαμε και χρησιμοποιήσαμε όσο πιο υγιεινά υλικά μπορούσαμε σε κάθε συνταγή ώστε να προωθήσουμε τον υγιεινό τρόπο διατροφής.

Η σταδιακή εξέλιξη της δράσης μέσα από το ενδιαφέρον των παιδιών, μας ώθησε να δημιουργήσουμε ένα βιβλιαράκι με τις συνταγές της ομάδας!!!

Οι συνταγές που πραγματοποιήθηκαν σε αυτά τα "παιχνιδομαγειρέματα" είναι:

## Κεκάκια λεμονιού



## Ατομικά πιτσάκια



## Υγιεινά τρουφάκια με βρώμη και ταχίνι



# Τυρόψωμο



**Ποπ κόρν με την μηχανή που τα φτιάχνει!**



## Μαρμελάδα Φράουλα



Η θετική διάθεση, η γνώση, η εγκάρδια συμμετοχή των μαγείρων συνέβαλαν ουσιαστικά στην επιτυχή έκβαση των δράσεων μας!!!

### Οι Παιδαγωγοί:

Σοφία Κουτσαβλή

Μαρία Μπαρτσιλά

1<sup>ος</sup> Παιδικός Σταθμός 2023