

Μια νόστιμη συνάντηση γεμάτη χρώματα, φαντασία και... art food!

<https://sway.cloud.microsoft/ItZDAeUHBE4NzmvB?ref=Link>

Μια ιδιαίτερη συνάντηση πραγματοποιήθηκε ανάμεσα στον **3ο Παιδικό και τον 7ο Βρεφονηπιακό Σταθμό**, στο πλαίσιο μιας κοινής δράσης με θέμα το **Art Food**. Ο 3ος Παιδικός Σταθμός επισκέφθηκε τον 7ο, φέρνοντας μαζί του καλή διάθεση, δώρα και όρεξη για δημιουργία!

Η καρδιά της δράσης «χτύπησε» στον **αύλειο χώρο του σχολείου**, ο οποίος μετατράπηκε σε ένα μεγάλο, πολύχρωμο εργαστήρι τέχνης με βρώσιμα υλικά. Φρούτα, λαχανικά, δημητριακά, ψωμάκια, ζυμαρικά και αμέτρητα φυσικά προϊόντα περίμεναν να πάρουν ζωή μέσα από τα χέρια και τη φαντασία των παιδιών.

Με αφετηρία μια εντυπωσιακή παρουσίαση του **μάγειρα κυρίου Γιώργου**, ο οποίος παρουσίασε ένα **θαλασσινό τοπίο με πλοίο στη θάλασσα**, φτιαγμένο εξ ολοκλήρου από βρώσιμα υλικά, τα παιδιά πήραν έμπνευση και ξεκίνησαν τις δικές τους καλλιτεχνικές περιπέτειες.

Σε μικρές ομάδες, πάνω σε τραπέζια που στήθηκαν στον ήλιο και τη δροσιά της αυλής, τα παιδιά δημιούργησαν **φανταστικά ρομπότ, πολύχρωμα πρόσωπα, δέντρα, σαλιγκάρια, ζώα, ακόμα και «φανταστικά τοπία»**, χρησιμοποιώντας μόνο βρώσιμα υλικά. Αφήνοντας ελεύθερη τη φαντασία τους να τους καθοδηγήσει, πειραματίστηκαν με σχήματα, υφές και συνδυασμούς, και κατάφεραν να εκφραστούν με έναν πρωτότυπο και δημιουργικό τρόπο.

Η δράση ολοκληρώθηκε με ένα **χαρούμενο εικονόλεξο** βασισμένο στο τραγούδι "**Στα φρούτα λέμε ναι... όχι στα γλυκά**", το οποίο βοήθησε τα παιδιά να αποτυπώσουν μέσα από εικόνες τα βασικά μηνύματα της υγιεινής διατροφής, με τρόπο διασκεδαστικό και εκπαιδευτικό.

Το κερασάκι στην τούρτα (ή μάλλον... το ζελέ στο ποτήρι!) ήταν η προσφορά του **μάγειρα κυρίου Νίκου**, που ετοίμασε **δροσερό ζελέ φράουλα** για όλα τα παιδιά — ένα γλυκό, ελαφρύ και υγιεινό κέρασμα...

Μια μέρα γεμάτη εικόνες, αρώματα, χαμόγελα και δημιουργικότητα, που απέδειξε ότι η τέχνη και η υγιεινή διατροφή μπορούν να συνυπάρξουν με τον πιο διασκεδαστικό τρόπο... εκεί όπου τα παιδιά είναι οι πρωταγωνιστές!

Ευχαριστούμε πολύ τους παιδαγωγούς του 3ου παιδικού σταθμού για την όμορφη επίσκεψή τους, για τα κέρασματα που μας έφεραν και για το όμορφο βιβλίο- δώρο τους. Ευελπιστούμε πάντοτε τα σχολεία να ανταμώνουν και να μοιράζονται τέτοιες όμορφες στιγμές και δράσεις.































































7^{ος} Β.Π.Σ.-3^{ος} Π.Σ.

2025