

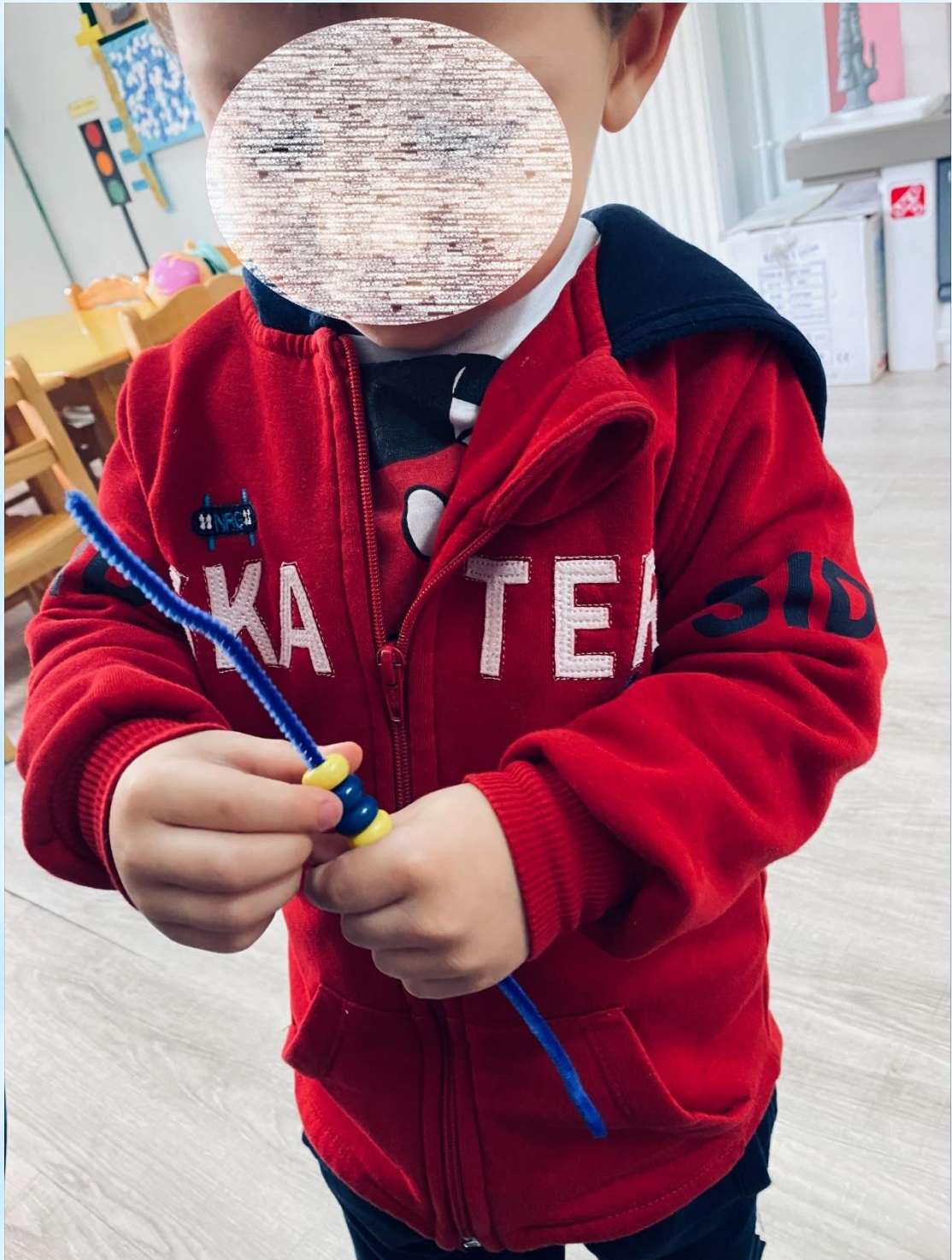
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΛΕΠΤΗ ΚΑΙ ΑΔΡΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΓΝΩΡΙΜΙΑ-ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΧΡΩΜΑΤΩΝ.

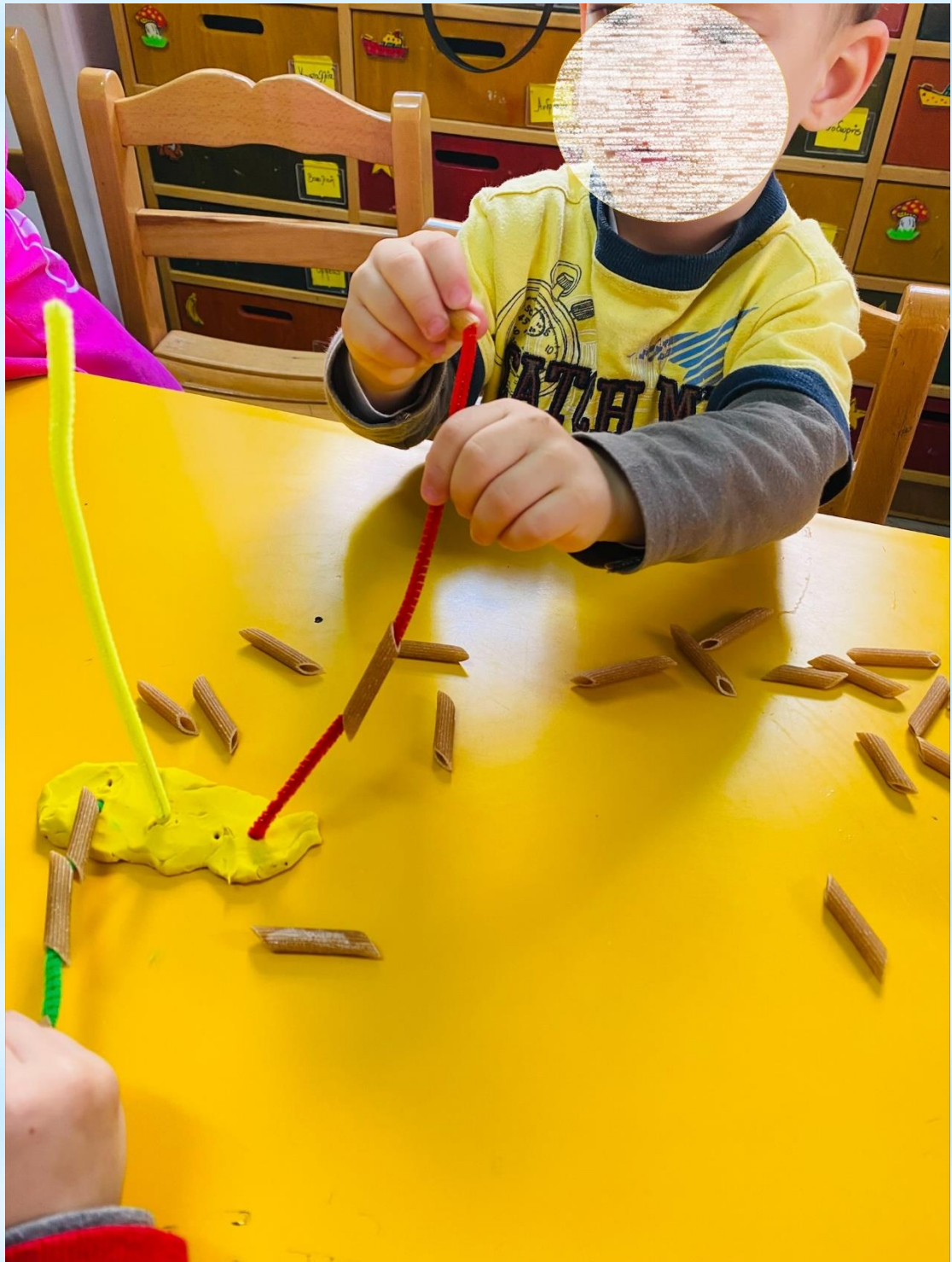
Είναι σημαντικό να παρέχουμε ευκαιρίες διαδραστικές και διασκεδαστικές στα παιδιά, έτσι ώστε να δημιουργήσουν θεμέλια για σημαντικές μελλοντικές δραστηριότητες, ξεκινώντας από τα θεμέλια της κατάκτησης των λεπτών δεξιοτήτων.

Λίγα υλικά και η φαντασία μας μπορούν να βοηθήσουν την οργάνωση μικρών δραστηριοτήτων που αφορούν την λεπτή κινητικότητα των παιδιών. Μερικά καλαμάκια και ρολά υγείας με τρύπες που μπορούμε να κάνουμε με τα παιδιά βοηθώντας τα, επιτυγχάνουν εξοικείωση και σωστό χειρισμό των δαχτύλων τους.



Άλλη μια δραστηριότητα είναι η χρήση σύρματος πίπας και χαντρών ή μακαρονιών όπου τα παιδιά προσπαθούν να περάσουν από τις τρύπες το σύρμα.











Αδρή κινητικότητα είναι η ικανότητα ενός ανθρώπου να εκτελεί δραστηριότητες που απαιτούν την ενεργοποίηση μεγάλων μυών ή μυϊκών ομάδων. Κοινώς αδρή κινητικότητα είναι η βάδιση, το μπουσούλημα, το πήδημα, το ρολλάρισμα, το τρέξιμο κλπ.

Οι δεξιότητες της αδράς κινητικότητας αναπτύσσονται σε ηλικία 2-3 μηνών όπου το βρέφος σηκώνει το κεφαλάκι του για να εξερευνήσει και στηρίζει το βάρος του σώματος του στα χεράκια του.

Το παιδί πρέπει να έχει αναπτύξει σε κατάλληλη ηλικία δεξιότητες που αφορούν την σταθερότητα του σώματος, την ισορροπία, την μεταφορά βάρους έτσι ώστε στην καθημερινότητα του να νιώθει χρήσιμο και χαρούμενο μέσα στην ομάδα και να έχει αυτοπεποίθηση.

Μερικές από τις δραστηριότητες αυτές, όπως οι ασκήσεις ισορροπίας μπορούν να γίνουν στο σχολείο ή στο σπίτι.









Τα παιδιά συνήθως από την ηλικία των 16 μηνών ξεκινούν την εκμάθηση τους με δύο ή τρία βασικά χρώματα όπως είναι το μπλε, το πράσινο και το κόκκινο. Μαθαίνουν τα χρώματα κάνοντας πρώτα ταύτιση το ίδιο με το ίδιο και στη συνέχεια αρχίζουν και ξεχωρίζουν, δείχνουν και ονομάζουν τα βασικά χρώματα.

Μπορούν να ταυτίσουν το χρώμα και να το κατηγοριοποιήσουν π.χ. να βάλουν το κόκκινο πάνω στο άλλο κόκκινο. Θα κατακτήσουν αυτή τη γνώση με την επανάληψη.

Σε αυτήν την ηλικία μπορεί το παιδί να μην έχει αρχίσει να μιλάει ακόμη, αλλά καταλαβαίνει απόλυτα και μπορεί να συνεργαστεί στις απλές αυτές δραστηριότητες εκμάθησης των χρωμάτων. Τα παιδιά που έχουν ήδη αναπτύξει τον λόγο τους ζητάμε όχι μόνο να το αναγνωρίσουν αλλά και να το ονομάσουν. Τα παιδιά έως 3 ετών έχουν μάθει όλα τα βασικά χρώματα αλλά και τις αποχρώσεις όπως είναι το γκρι, μοβ, γαλάζιο..

Καλό είναι να έχουμε υπόψιν ότι υπάρχουν παιδιά που δυσκολεύονται στην εκμάθηση των χρωμάτων και άλλα που τα ξεχωρίζουν με ευκολία.

Ο δικός μας ρόλος λοιπόν είναι μέσα από παιχνίδια να τα βοηθήσουμε να τα αναγνωρίζουν με ευκολία.





1α Χρώματα





ΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΔΡΑΣΕΩΝ :ΑΡΤΕΜΙΣ ΠΑΤΙΝΙΩΤΗ,ΝΙΚΗ
ΑΡΧΑΝΙΩΤΗ

8^{ος} Βρεφικός Σταθμός