

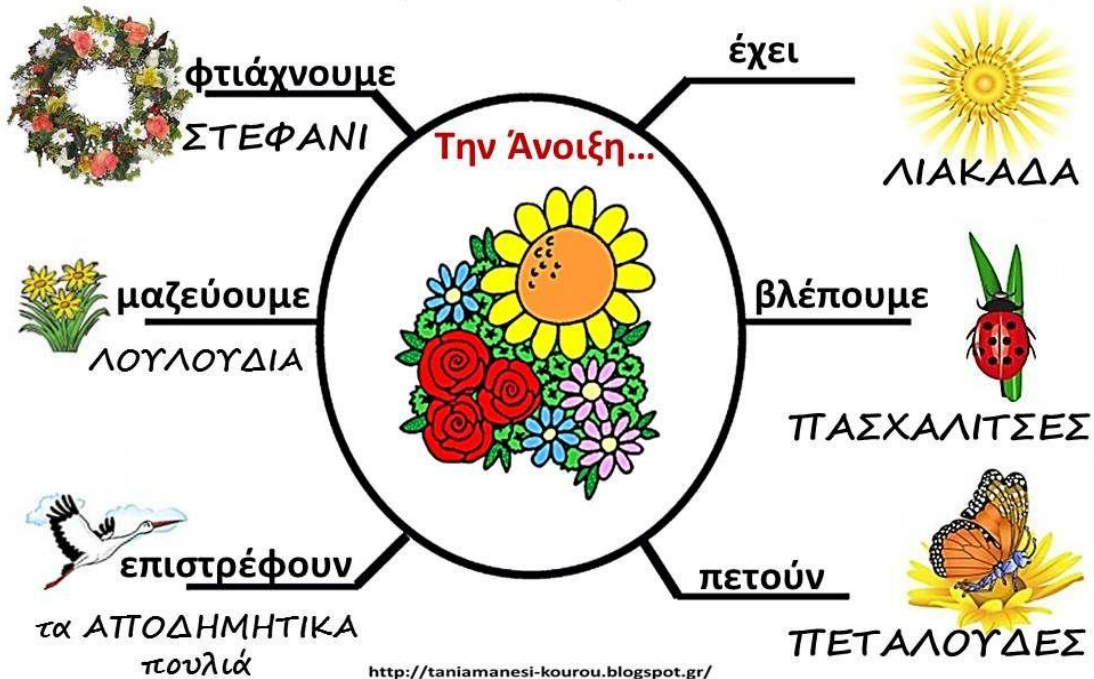
# ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Με Ανοιξιάτικη διάθεση...

Βρισκόμαστε στην Άνοιξη την ομορφότερη εποχή του χρόνου. Ύστερα από τον χειμωνιάτικο ύπνο της η φύση ξυπνάει, αναγεννιέται. Τα λουλούδια, τα πουλιά, τα ζώα ξυπνούν, τα χρώματα ποίκιλα, η διάθεσή μας αλλάζει όπως και οι ρυθμοί μας. Επιδιώκουμε την επαφή μας με το εξωτερικό περιβάλλον την ανανέωσή μας, την αναγέννησή μας.



# Καλώς ήρθες, Άνοιξη



## Την Άνοιξη Μπορώ...

Μπορώ να δω τα  
χελιδόνια

Μπορώ να  
κρατήσω  
λαμπάδα

Μπορώ να δω  
τις πεταλούδες

Μπορώ να  
τρέξω στην  
εξοχή

Μπορώ να δω  
τις μέλισσες

Μπορώ να  
μαζέψω  
λουλούδια

# Άνοιξη



ZHIZH ANGH - <http://dreamkindergarten.blogspot.gr/>

## Η ΑΝΟΙΞΟΥΛΑ

Ντο ρε μι φα μι ρε μι  
Παίζει η Άνοιξη βιολί  
Δες πως σκεπάστηκε η Γη  
Δες με ένα πρασινο χαλί.  
Ντο ρε μι φα μι ρε μι  
Μύρισε το γιασεμί  
Σαν το αγέρι χαιδεύει  
Τ' απαλά της τα μαλλιά.  
Άνοιξη, έφτασε Άνοιξη  
Γέλασε χόρεψε  
Μύρισε Ανοιξούλα.

## Οι γιορτές της άνοιξης

		
Καθαρή Δευτέρα	25 <sup>η</sup> Μαρτίου	Ευαγγελισμός
		
Πάσχα	Πρωτομαχιά	γιορτή της μητέρας

ZH2H ANΘH - <http://dreamlandergarten.blogspot.gr/>

### ΤΡΑΓΟΥΔΙ: ΗΡΘΕ Η ΑΝΟΙΞΗ ΠΑΙΔΙΑ

Ήρθε η άνοιξη παιδιά άνθισε η αμυγδαλιά

λάμπει ο ήλιος πιο ψηλά γιορτάζει η φύση, τι χαρά!

Άνθισαν και τα λουλούδια τα παιδιά λένε τραγούδια

τα ζουζούνια ζουζουνίζουν οι μέλισσες παντού γυρίζουν.

Φύσηξε απαλό αεράκι κούνησε το χορταράκι

ανθισμένες πασχαλιές μυρωμένες οι αυλές.

Τα πουλάκια τιπιβίζουν όλα άνοιξη μυρίζουν

σε βουναλάκια και πλαγιές χελιδόνια έχουν φωλιές.

«Έστησ' ο έρωτας χορό με τον ξανθόν Απρίλη...» \*

της Μιράντας Τερζοπούλου



ZHICHANGH - <http://dreamstime.com>

Ο Μάρτης **μεταλλόφωνο** παίζει και την Άνοιξη καλωσορίζει με κέφι.

Ο Απρίλης με **βιολί** "Χριστός Ανέστη" μελωδικά μας τραγουδεί.

Ο Μάης παίζει τη **φλογέρα** και τραγούδια σκορπίζει στον αέρα.

**Αινίγματα ξεχωριστά, για να εμπεδώσουμε του κάθε μήνα τα χαρακτηριστικά!**



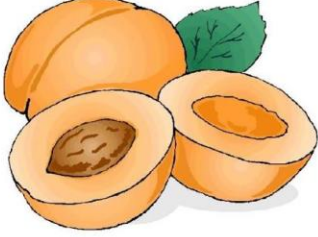
- Είναι αυτός που κουβαλά καμιά φορά και χιόνια μα ώσπου κύμινο να πεις μας φέρνει χελιδόνια!(**Μάρτιος**)
- Λαμπρός ο μήνας ξεκινά, λαμπρός και μυρωμένος με βιόλες και με πασχαλιές είναι στεφανωμένος. Κρατάει κόκκινα αυγά, λαμπάδες κι αγιοκέρια και μια καρδούλα κόκκινη μέσα στα δυο του χέρια!(**Απρίλιος**)
- Είναι ο μήνας π' αγαπά τα λούλουδα τα γέλια κι ένα στεφάνι ανθισμένο κρατάει στα δυο του χέρια! Είναι της Άνοιξης καμάρι όλες τις χάρες της έχει πάρει!(**Μάιος**)

## Τι κάνουν τα ζώα την άνοιξη ;

 <p>Τα αποδημητικά πουλιά επιστρέφουν .</p>	 <p>Τα πουλιά ζευχαρώνουν</p>	 <p>Τα πουλιά γεννούν αυγά</p>
 <p>Τα μικρά πουλάκια γεννιούνται .</p>	 <p>Τα ζώα ξυπνούν από τη χειμερία νάρκη</p>	 <p>Τα έντομα ξυπνούν .</p>

ZHEN ANSHI - <http://kremnikindergarten.blogspot.gr/>

## Φρούτα της άνοιξης

		
φράουλα	κεράσι	βερίκοκο

ZHEN ANSHI - <http://kremnikindergarten.blogspot.gr/>

## Ποια πουλιά μεταναστεύουν στη χώρα μας την άνοιξη ;



ZSEHANGH - <http://kivamiki.blogspot.gr/>

## Χελιδόνι



Τα χελιδόνια είναι από τα πλέον γνωστά μεταναστευτικά πουλιά που κατακλύζουν από τις αρχές του Μάρτη την χώρα μας αλλά και άλλες Μεσογειακές χώρες προκειμένου να αναπαραχθούν και στις αρχές του φθινοπώρου συγκεντρώνονται κατά δεκάδες εκατοντάδες σε σμήνη και μεταναστεύουν με θαυματικό τρόπο προς τα θερμά κλίματα της Αφρικής, για να επιστρέψουν και πάλι στα γνώριμα εδάφη την επόμενη Άνοιξη, διανύοντας μεγάλες χιλιομετρικές αποστάσεις.

ΣΤΑΥΡΟΥ ΗΛΙΑΝΑ

## Τα έντομα



ZSEH ANGH - <http://kivomikindergarten.blogspot.gr/>

## Άνοιξη



ZSEH ANGH - <http://kivomikindergarten.blogspot.gr/>



Ένα χελιδόني από μακριά, μου 'φερε ένα μυστικό:  
"Άνοιξη έρχεται" μου ψιθύρισε, για να χαρώ.



**Μια όμορφη ανοιξιάτικη μέρα**, βγείτε έξω στο πάρκο, στο βουνό, στις ανθισμένες αυλές της γειτονιάς σας και παρατηρείστε το περιβάλλον, τις αλλαγές του κήπου, τα λουλούδια των δέντρων, τα χρώματα των λουλουδιών, τις μυρωδιές τους, τα έντομα, τις πεταλούδες, μελισσούλες, πασχαλίτσες, μυρμήγκια κ.ά. καθώς και τα χελιδονάκια και άλλα πουλιά.

Μιλήστε στα παιδάκια σας για την άνοιξη και τα παιδιά της.

Αφήστε τα να παρατηρήσουν και να μυρίσουν, να αγγίξουν με τα χεράκια τους και να ρωτήσουν για ό,τι τους κάνει εντύπωση.

Στο σπίτι αργότερα ζωγραφίστε όλοι μαζί την Άνοιξη, φτιάξτε κολλάζ με ανοιξιάτικες εικόνες που κόβετε από περιοδικά και παίξτε παιχνίδια με τους μικρούς θησαυρούς που μαζέψατε από τον ανοιξιάτικο περίπατο σας.

**Παλιότερα** όταν τα παιδιά έβρισκαν μια πασχαλίτσα, για να την κάνουν να ανοίξει τα φτερά της και να πετάξει της τραγουδούσαν:

**Πασχαλίτσα, πασχαλιά  
Το σπίτι σου έπιασε φωτιά  
Θα σου καούνε τα παιδιά.**

Τότε χτυπούσαν τα χέρια τους και η πασχαλίτσα πετούσε μακριά.

**Άλλο παιχνίδι με την πασχαλίτσα είναι τούτο:** Όταν δουν την πρώτη πασχαλίτσα την παίρνουν απαλά στην παλάμη τους και κάνουν μια ευχή. Αν η πασχαλίτσα πετάξει, η ευχή θα πραγματοποιηθεί.

## Ο Μάρτης είναι ο πρώτος μήνας της Άνοιξης.

Οι μητέρες δένουν ακόμα και σήμερα στα χέρια των παιδιών τους ένα βραχιόλι από κλωστές (κόκκινη και άσπρη), που το λένε «μάρτη», για να μην τα «μαυρίσει» ο ήλιος. Είναι ένα μαγικό προφύλαγμα για τη νέα εποχική περίοδο. Το περίδεμα αυτό το φορούσαν τα παιδιά ως τη Ανάσταση ή ώσπου να δουν το πρώτο χελιδόνι. Τότε άφηναν το "μαρτάκι" πάνω σε φράχτες και κλαδιά για να το πάρουν τα χελιδόνια στη φωλιά τους.

Σε κάθε μεριά της Ελλάδας, την 1η του Μάρτη ή στις 21 Μαρτίου, Εαρινή Ισημερία, τα παιδιά ξεχύνονταν στους δρόμους για να καλωσορίσουν τα χελιδόνια τους, τους αγγελιοφόρους της Άνοιξης. Κρατούσαν στα χέρια τους ένα ξύλινο χελιδόνι και του κρεμούσαν στο λαιμό κουδουνάκια και το στόλιζαν με λουλούδια. Πήγαιναν από σπίτι σε σπίτι και έλεγαν τα "χελιδονίσματα" ενώ τα κουδουνάκια συνόδευαν το τραγούδι τους:

Έρθε ήρθε χελιδόνα  
ήρθε και άλλη μεληδόνα  
κάθισε και λάλησε  
και γλυκά κελάηδησε:

Μάρτη, Μάρτη μου καλέ,  
και Φλεβάρη φοβερέ  
κι αν φλεβίσεις κι αν τσικνίσεις  
καλοκαίρι θα μυρίσεις  
Κι αν χιονίσεις κι αν κακίσεις  
πάλιν άνοιξη θ' ανθίσεις.

Σε άλλα μέρη λένε:  
«Του Μάρτη χελιδονίσματα»

Χελιδόνα έρχεται  
από μαύρη θάλασσα  
θάλασσα επέρασε  
τη φωλιά δε ξέχασε  
εν δυο, εν δυο.

Μάρτη, Μάρτη βροχερέ  
και Απρίλη δροσερέ  
τα πουλάκια κελαηδούν  
τα δεντράκια φύλλα ανθούν

τα πουλάκια αυγά γεννούν  
κι αρχινούν να τα κλωσουν.





# ΠΑΡΟΙΜΙΑ

Απ' το Μάρτη

χελιδόνια ,



μαργαρίτα



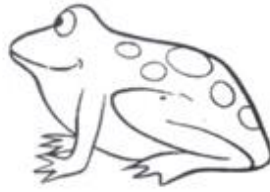
ΚΙ

ανεμώννα .

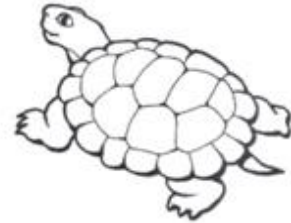


## Αινίγματα από το λιβάδι φερμένα:

Από πάνω σαν τηγάνι,  
από κάτω σαν βαμβάκι  
και από πίσω ψαλιδάκι.  
Τι είναι;



Γεννημένη σε κουκούλι,  
μαθημένη από μικρούλι,  
να κουνάει με χαρά,  
τα δικά της τα φτερά.  
Τι είναι;



Τι γεννιέται με ουρά  
και χωρίς πόδια και πεθαίνει  
με πόδια και χωρίς ουρά;  
Τι είναι;



Σιγανή, σιωπηλή,  
το σαμάρι κουβαλεί.  
Τι είναι;



Σαν τα ποτίσεις με νερό  
αυτό αμέσως ζωντανεύει  
και με το άρωμα, τη φύση τη μαγεύει.  
Τι είναι;



Κοκκινόμαυρο φουστάνι  
όλο σκέρτσσο κι όλο νάζι,  
παπουτσάκια θα μου φέρει  
από της γης τ' άγνωστα μέρη.  
Τι είναι;

Ακούω, ζωγραφίζω και αντιστοιχώ.

## ΑΙΝΙΓΜΑΤΑ ΦΕΥΓΑΤΑ

Μη με βλέπεις έτσι μικρό  
το τραγούδι μου γλυκό.

Ποιό είμαι;



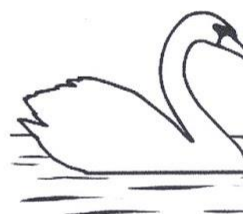
Λένε πως φέρνω τι χαρά  
και τους ξενιτεμένους  
από πολύ μακριά.

Ποιό είμαι;



Έχω πια απελπιστεί  
με τη κατάσταση αυτή.  
Δεν ισιώνει το λοφίο  
μήπως να πάω σε κουρείο;

Ποιό είμαι;



Στο μπαλκόνι σου, αν θες  
θα φτιάξω τη φωλιά μου  
για να γεννήσω τα μικρά μου.

Ποιό είμαι;



Ήμουν άσχημο πολύ  
και με διώχναν όλοι απ' την αυλή.

Ποιό είμαι;



Ζωγραφίζω τις σωστές απαντήσεις και αντιστοιχώ σε κάθε αίνιγμα.



## Ο κυρ-Ήλιος

Πες μου κυρ-Ήλιε να χαρείς  
Πες μου που πας να κοιμηθείς  
Όταν απλώνεται η βραδιά  
Κι ο ύπνος παίρνει τα παιδιά;  
Να κοιμηθώ, κι έχω καιρό;  
Τα μάτια εγώ στιγμή δεν κλείνω



Και σαν καντήλι λαμπερό  
Στη γη το φως μου πάντα χύνω.  
Πες μου κυρ-ήλιε αν αγαπάς,  
Τότε που πας και ξενυχτάς,  
Όταν απλώνεται η βραδιά  
Κι ο ύπνος παίρνει τα παιδιά;  
Το βράδυ που κοιμάστε εσείς  
Άλλα παιδάκια εγώ φωτίζω,  
Σε μακρινές χώρες της γης  
Κι εκεί καινούρια μέρα αρχίζω.  
Πες μου, κυρ-Ήλιε αν αγαπάς,  
Τόσο μακριά μου αφού πας,  
Καμμιά φορά μην ξεχαστείς  
Και πια σε μας δεν ξαναρθείς;  
Έννοια σου κι είμαι τακτικός !  
Τη νύχτα εκεί όταν πρέπει αφήνω  
Και πάντα ολόλαμπρος, πιστός  
Εδώ ή εκεί το φως μου χύνω.

**Παροιμία:** Ο ήλιος του Μάρτη βάφει

και πέντε μήνες δεν ξεβάφει!



## Μια γιορτή σαν παραμύθι


Μια φορά κι έναν καιρό, Άνοιξη  ήτανε θαρρώ  
Έγινε γιορτή  μεγάλη, σαν αυτή δεν άκουσα άλλη.


Πρώτη  
Πρώτη  πήγε η Σταχτοπούτα  με βιολιά και με λαγούτα  
Και τα τρία  γουρουγάκια  με φλογέρες κι οργανάκια.



Ο παπουτσωμένος γάτος  έφτασε κι αυτός τρεχάτος  
Κι η πριγκίπισσα Ροδούλα  φέρνει κρίνα και ζουμπούλια.

Τα εφτά  τα κατσικάκια  γλείφουν όλα παγωτάκια  
Και η όμορφη Χιονάτη  δεσ, χορεύει ντελικάτη.

Μα στο κέφι το βαρβάτο έρχεται κακό μαντάτο:

Λύκος  ζύγωσε με βιάση και το γλέντι θα χαλάσει.

Τρέχει ο Πήτερ Παν  με φόρα, τον κακό θα πιάσει τώρα,  
Μα αυτός δυστυχισμένος λέει: «Αχι Πεινώ, ο καημένος»

Τον λυπούνται, τον μαζεύουν και καλούδια  τον φιλεύουν  
Και αυτός συγκινημένος τραγουδά  ευτυχισμένος.

(από το βιβλίο «Διαθεματικές δραστηριότητες με αφορμή ένα ποίημα»)

# ΜΑΙΟΣ



Έφυγε και ο δεύτερος μήνας της Άνοιξης και ο καιρός έγινε πιο ζεστός...Μας καλεί να βγούμε έξω και να μαζέψουμε τα πιο όμορφα και χρωματιστά λουλούδια για να φτιάξουμε το πρωτομαγιάτικο στεφάνι και να το κρεμάσουμε στην πόρτα μας!!

Αν δεν μπορούμε να βρούμε λουλούδια υπάρχει λύση αρκεί να έχουμε μερικές χάρτινες θήκες αυγών, νερομπογιές, πράσινο γκοφρέ και κόλλα!! Τόσο απλό!

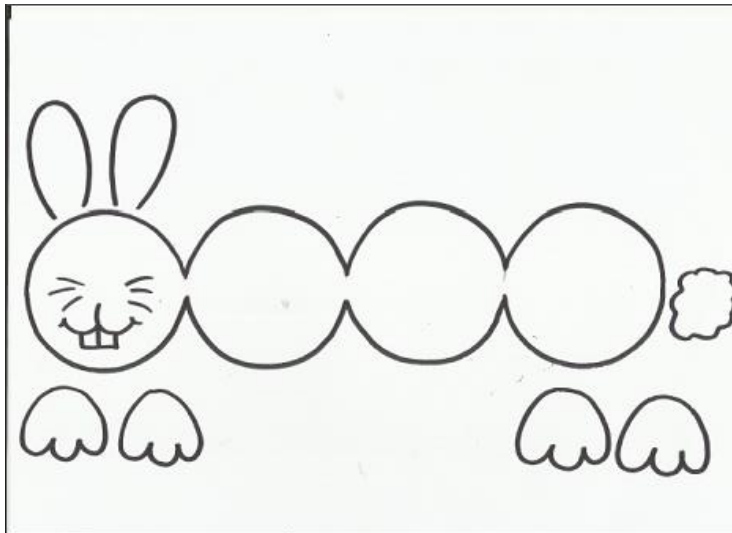
Στριφογυρίζουμε αρκετή ποσότητα από το γκοφρέ ώστε να στέκεται και δημιουργούμε έναν κύκλο, στη συνέχεια κόβουμε κάθε θήκη του αυγού ξεχωριστά και την βάζουμε άσπρη. Τη βάση την κάνουμε με κίτρινο χρώμα και στη συνέχεια τα κολλάμε στο στεφάνι.

Μπορείτε να βάψετε τα λουλούδια σας ότι χρώμα θέλετε. Εγώ διάλεξα το άσπρο και το κίτρινο χρώμα γιατί το δικό μου στεφάνι ήθελα να έχει τα αγαπημένα μου λουλούδια. Τις μαργαρίτες!!

Έτοιμο να κρεμαστεί στην πόρτα μου.



**Φτιάξτε τα δικά σας Βιβλιάρια με ανοιξιάρια και πασχαλινά θέματα :** στη θέση της πεταλούδας μπορείτε να βάλετε μια πασχαλίτσα , ένα χελιδόνι , ένα πασχαλινό αυγό, ένα λουλούδι κ.ά. Και αντίστοιχα το περιεχόμενο μπορεί να είναι : π.χ. ( έντομα ), ( πουλιά ),( αυγά πασχαλινά, λαμπάδα, κουλουράκια, τσουρέκι), (λουλούδια σε διάφορα χρώματα και σχέδια). Τις εικόνες μπορούν να τις ζωγραφίσουν τα παιδάκια σας ή για τα μικρότερα οι γονείς να κόψετε τις αντίστοιχες εικόνες και να τις κολλήσουν.



# ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Χρειαζόμαστε : γλωσσοπίεστρα, κίτρινη τέμπερα και χαρτί.



Αν βάλετε τα δάχτυλά σας στις τρύπες από την κατασκευή της πασχαλίτσας, της μέλισσας ,των πουλιών θα μπορέσουν να περπατήσουν. Διασκεδάστε παίζοντας....!



**Υλικά:** Χαρτιά κανσόν

Χάρτινες θήκες καπ κέικ

Ματάκια

Σύρμα πίπας

Μαρκαδόρους

**Ρολλά από χαρτί κουζίνας ,υγείας, χαρτί κανσόν, τέμπερες, κουμπιά, σύρμα πίπας, ματάκια, ξύλινα μανταλάκια, μπαλόνια.**

**Κουταλάκια από πάρτυ γενεθλίων, χαρτοπετσέτες, μακαρόνια φιογκάκια, περισσότερη φαντασία και το αποτέλεσμα θα σας ενθουσιάσει...**







## Κατασκευάζουμε λουλούδια!

Με πολύ απλά υλικά που όλοι έχουμε στο σπίτι μας ή είναι εύκολο να βρούμε.





## Ανοιξιάτικη δραστηριότητα

Βρίσκουμε εικόνες λουλουδιών από περιοδικά τις κόβουμε και φτιάχνουμε κολάζ.

Παρατηρούμε μαζί με τα παιδιά εικόνες λουλουδιών και αναφέρουμε τα ονόματά τους.

## **Κινητικό παιχνίδι:**

Κόβουμε λουρίδες από γκοφρέ χαρτί ή χρησιμοποιούμε υφασμάτινες κορδέλες που έχουμε. Ανεμίζουμε τις κορδέλες κρατώντας τα χέρια μας ψηλά αναπαριστώντας έτσι τα λουλούδια που τα φυσάει το αεράκι..

## **Μικροί καλλιεργητές**

Αν έχετε ένα μικρό χώρο στην αυλή σας μπορείτε να φτιάξετε το δικό σας κήπο. Να θυμηθείτε: τα φυτά χρειάζονται ήλιο, φως, χώμα, νερό, αέρα και αγάπη.

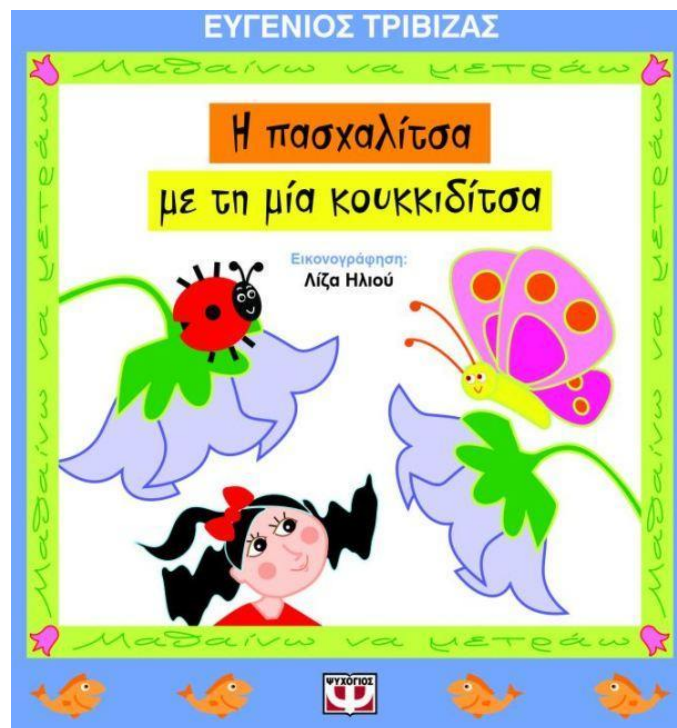
### **Διακοσμούμε τις γλαστρούλες μας και φυτεύουμε σπόρους!**

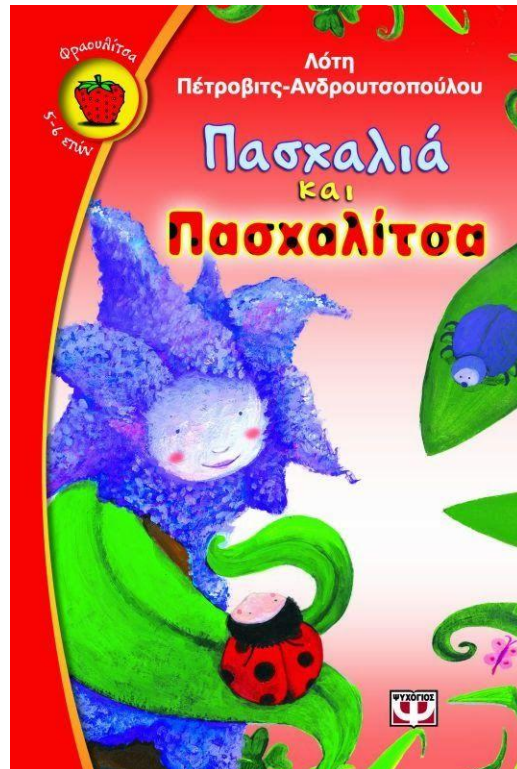
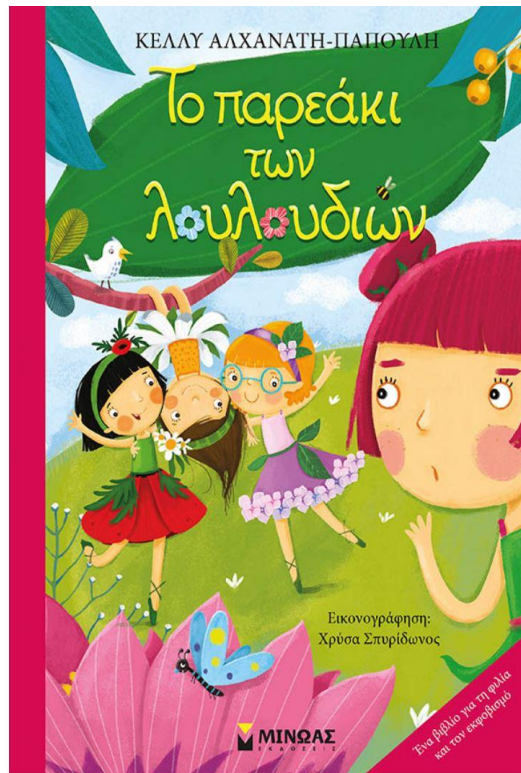


Βάφουμε μικρά γλαστράκια και στη συνέχεια φυτεύουμε σ' αυτά σπόρους τους οποίους φροντίζουμε, ώστε να μεγαλώσουν. Μπορούμε αντί για γλάστρες να φυτέψουμε φακές και φασόλια σε πλαστικά ποτηράκια, σε κεσεδάκια από γιαούρτι κ.α. Οι φακές φυτρώνουν γρήγορα και τα παιδιά καθημερινά ,καθώς φροντίζουν τα φυτά τους, μπορούν να βλέπουν την ανάπτυξή τους.



## Προτάσεις για ανοιξιάτικα βιβλία:





"Πασχαλιά και πασχαλίτσα". Ένα ζουζουνάκι κόκκινο με μαύρες βούλες μένει ολομόναχο έπειτα από μια καταιγίδα. Ο άνεμος το ρίχνει πάνω σε μια Πασχαλιά, που το φροντίζει με αγάπη και του λέει ότι το θέλει για παιδί της. Το ζουζουνάκι δέχεται, γιατί περνάει καλά μαζί της κι αρχίζει να την αγαπάει κι αυτό. Μα το σαλιγκάρι, το σκουλήκι και η κερασιά τού λένε πως η Πασχαλιά δεν κάνει για μαμά του, επειδή δε μοιάζουν καθόλου μεταξύ τους. Θα τους πιστέψει το μικρό ζουζούνι; Ή θα μείνει με την Πασχαλιά, που το λατρεύει και θέλει να το βαφτίσει Πασχαλίτσα, για να μοιάζουν τα ονόματά τους;

### **Εργασία:**

Κάντε και τον ατομικό σας πίνακα με πινέλο και μπατονέτα σε μαύρο φόντο. Βοηθείστε τα παιδιά να αναμείξουν άσπρο και μωβ μέχρι να πετύχουν το λιλά χρώμα της πασχαλιάς. Μόλις στεγνώσει το λιλά περάστε το με λίγη άσπρη τέμπερα .

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ : ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΙ 8<sup>ου</sup>  
ΒΡΕΦΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ**

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΟΝΤΟΥΛΑ, ΝΙΚΗ ΑΡΧΑΝΙΩΤΗ, ΑΡΕΤΗ  
ΒΕΝΕΡΗ, ΣΟΦΙΑ ΓΚΑΝΟΥ, ΑΡΤΕΜΙΣ ΠΑΤΗΝΙΩΤΗ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ  
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ, ΕΛΕΝΗ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ, ΣΟΦΙΑ  
ΤΣΑΝΤΟΥΚΛΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΤΡΑΤΟΥ.**