



ΠΑΣΧΑΛΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

1. Για μάντεψε τί είναι...

Μαθαίνουμε τα πασχαλινά έθιμα μέσα από αινίγματα!!!

Με βουλίτσες και λουλούδια
διάλεξα να τα στολίσω
και της άνοιξης τραγούδια
βάφοντας, να τραγουδήσω.
Όταν όμως τα πηγαίνω,
στολισμένα στη γιαγιά,
μ' απορία τα κοιτάζει
και φοράει τα γυαλιά.
-Αχ! Παιδί μου όλα αλλάζουν,
όσο ο καιρός περνά.
Κάποτε κόκκινα μόνο
εμείς βάφαμε....
Ποια; τ' **ΑΒΓΑ**



Μοσχομύρισε το σπίτι!
Κάτι ψήνεται, παιδιά!
Πως μου έσπασε τη μύτη!
Μάλλον είναι λιχουδιά!
Όλο το πρωί η μαμά μου
ζύμωνε κάτι ζυμάρια.
-Πρόσεχε, έλεγε η γιαγιά μου,
μην ξεφύγεις στα γραμμάρια!
Το αστείο όμως ήταν,
ότι τα έκανε πλεξίδα!
Όπως κάνει τα μαλλιά μου,
όταν της ζητάω κοτσίδα!
Μοσχομυριστά ζυμάρια σε
πλεξίδες! Τί είναι; **ΤΣΟΥΡΕΚΙΑ**



Σήμερα η κυρία Πόπη
φόρεσε μια ποδιά!
-Για σηκώστε τα μανίκια,
έχουμε πολλή δουλειά!
Είπε, κι όλα τα παιδιά,
κοιταχτήκαν μ' απορία
Τι είναι πάλι αυτή η ποδιά;
Τι να σκέφτηκε η κυρία;
-Με αλεύρι, ζαχαρίτσα,
βουτυράκι και αβγά,
ζύμη έχω ετοιμάσει,
να την πλάσουμε παιδιά.
Φτιάξτε όμορφα κυκλάκια,
ζυμαρένια, ευωδιαστά,
να τα ψήσουμε στον φούρνο,
να μυρίσει Πασχαλιά!
Τι έφτιαξαν; **ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ**



Μια θάλασσα φωτάκια
πλημμυρίσαν την πλατεία.
Μοιάζουν φωτεινά αστεράκια,
λίγη αν βάλεις φαντασία.
Ένα τέτοιο αστεράκι
φωτεινό και λαμπερό,
κι εγώ έχω στο χεράκι
το κρατάω σταθερό!
Στης Ανάστασης το βράδυ
Κάθε χρόνο τέτοια μέρα.
Φως γεμίζει το σκοτάδι!
Φως στον κόσμο, πέρα ως πέρα!
Τι κρατάμε το βράδυ της
Ανάστασης στην εκκλησία;
ΛΑΜΠΑΔΑ



Φέτος έχω μεγαλώσει,
δε νυστάζω σαν μωρό!
Έτοιμη είμαι στο τραπέζι,
το πιρούνι μου, κρατώ!
-Της Ανάστασης τραπέζι,
είναι αυτό, λέει η γιαγιά.
Πήγε και στο κομμωτήριο!
Έφτιαξε και τα μαλλιά!
-Σίγουρα θα φάμε πίτσα!
σκέφτομαι με σιγουριά!
Όμως βλέπω μια... σουπίτσα!

Και γυρίζει, και μυρίζει.
Κι η κοιλίτσα γουργουρίζει.
Άλλη υπομονή δεν έχω!
Απ' την πείνα δεν αντέχω!
Φαίνεται λαχταριστό.
Και πολύ ευωδιαστό.
-Γύρνα σούβλα μου καλη,
για να ψήσεις το...

Πλάκα κάνεις, βρε γιαγιά;
Πως λέγεται η σουπίτσα που τρώμε
το βράδυ της Ανάστασης;

ΜΑΓΕΙΡΙΤΣΑ



Ποιο;
Το **ΑΡΝΙ**



(πηγή: <https://www.meleniro.gr/>)

2. Η Κυρά Σαρακοστή

Την Κυρά Σαρακοστή
που είναι έθιμο παλιό
οι γιαγιάδες μας τη φτιάχναν
με αλεύρι και νερό
Για στολίδι της φορούσαν
στο κεφάλι της σταυρό
και το στόμα της ξεχνούσαν
γιατί νήστευε καιρό
Και μετρούσαν τις ημέρες
με τα πόδια της τα εφτά
κόβαν ένα τη βδομάδα,
μέχρι να έρθει η Πασχαλιά!!!!!!

Η κυρά-Σαρακοστή ήταν το ημερολόγιο που χρησιμοποιούσαν παλιά για να μετρούν τις εβδομάδες από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι και τη Μεγάλη Εβδομάδα. Έχει 7 πόδια, ένα για κάθε εβδομάδα της Σαρακοστής σταυρωμένα χέρια σαν να προσεύχεται, ένα σταυρό γιατί πήγαινε στην εκκλησία και δεν έχει στόμα γιατί νηστεύει.

Στο τέλος της κάθε εβδομάδας έκοβαν ένα πόδι και το τελευταίο το έκοβαν το Μεγάλο Σάββατο. Αυτό το τελευταίο κομμάτι το δίπλωναν καλά και το έκρυβαν σε ένα ξερό σύκο ή καρύδι (περιοχή της Χίου), το οποίο τοποθετούσαν μαζί με άλλα και αυτός που το έβρισκε θεωρούνταν

τυχερός. Σε κάποιες περιοχές, το έβδομο πόδι το τοποθετούσαν μες στο ψωμί της Ανάστασης και όποιος το έβρισκε του έφερνε γούρι.

Μπορείς να κόψεις και να ζωγραφίσεις και εσύ τη δική σου
Κυρά – Σαρακοστή.



Εκτός από χαρτί, η κυρά-Σαρακοστή μπορεί να φτιαχτεί επίσης από ύφασμα, αλλά και από ζυμάρι με την παρακάτω συνταγή:

- 1 κούπα νερό περίπου
- 1 κούπα αλάτι
- 3 κούπες αλεύρι (γ.ο.χ)

Βάζουμε τα υλικά για το ζυμάρι σε ένα λεκανάκι και τα ζυμώνουμε μέχρι να γίνει μια εύπλαστη ζύμη. Φτιάχνουμε το σώμα, τη φούστα, το πρόσωπο, τα πόδια της και τη διακοσμούμε όπως θέλουμε. Τη βάζουμε σε ένα ταψί στο φούρνο, όχι σε πολύ δυνατή φωτιά για 20 με 30 λεπτά. Μας ενδιαφέρει να στεγνώσει και όχι να «ψηθεί». Αυτό το ζυμάρι δεν τρώγεται, αλλά φτιάχνεται για το καλό, αφού είναι αλατόζυμο, όπως το λένε. Περιέχει μεγάλη ποσότητα αλατιού, για να μπορεί να συντηρηθεί και τις 7 εβδομάδες και να μη μουχλιάσει.



3. Παιχνίδια στην τάξη

**«Λαγέ βγες από τη φωλιά,
μα πρόσεχε τα αβγά!!!»**

Σχεδιάζουμε και κόβουμε χάρτινα αβγά τα οποία δίνουμε στα παιδιά να τα χρωματίσουν και να τα διακοσμήσουν όπως επιθυμούν. Στην συνέχεια τα τοποθετούμε διάσπαρτα στο πάτωμα μαζί με 2 ή περισσότερα χουλα-χουπ τα οποία λειτουργούν σαν φωλιές. Τα παιδιά γίνονται λαγουδάκια που στο άκουσμα της μουσικής βγαίνουν από τις

φωλιές τους και χοροπηδούν χαρούμενα αλλά προσεκτικά χωρίς να πατήσουν και να «σπάσουν» τα πασχαλινά αβγά!!

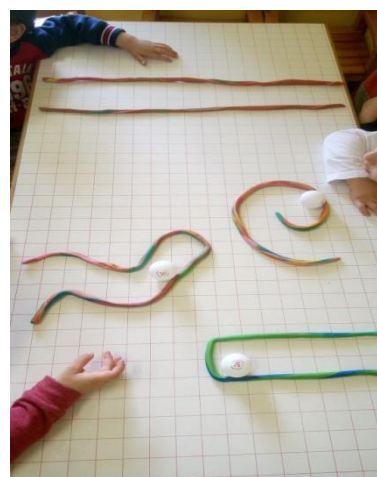
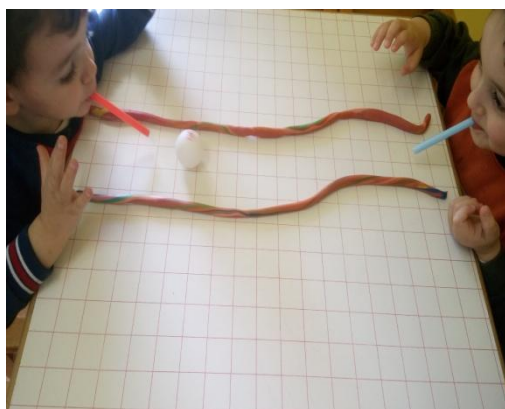
Προτεινόμενη μουσική:

Νίκος Κυπουργός - Το Μονοπάτι Του Λαγού(Instrumental)

<https://www.youtube.com/watch?v=KnV03rhUogU>

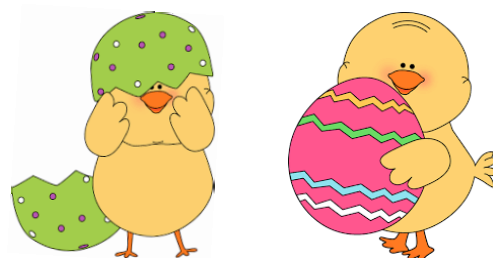
Καθοδήγησε το αβγό!

Για το παιχνίδι μας αυτό θα χρειαστούμε πλαστελίνη, πλαστικά καλαμάκια και πλαστικά αβγά ή μικρές μπαλίτσες. Χρησιμοποιώντας την πλαστελίνη θα δημιουργήσουμε ένα δρόμο μέσα στον οποίο θα κυλήσουμε φυσώντας από το καλαμάκι το μικρό μας αβγό. Θα τα καταφέρουμε άραγε να φτάσει ως το τέλος; Τα πιο μικρά παιδάκια αντί να φουσήξουν μπορούν να κατευθύνουν τη μπάλα με ένα δαχτυλάκι τους.



«Ένωσε τα αβγά!»

Ζωγραφίζουμε αβγά πασχαλινά με διάφορα υλικά και έπειτα τα κόβουμε στη μέση, φτιάχνοντας τα δικά μας παζλ. Προσπαθούμε να ενώσουμε σωστά τα κομμάτια. Το παιχνίδι αυτό μπορεί να γίνει ομαδικό κρατώντας ο καθένας το δικό του κομμάτι και αναζητώντας ανάμεσα στα υπόλοιπα αβγά το άλλο του μισό.



Το κυνήγι του πασχαλινού αβγού!

Χωριζόμαστε σε 2 ομάδες και με τα καλάθια μας στο χέρι αναζητούμε στην αυλή του σχολείου τα κρυμμένα πασχαλινά αβγά. Ποια ομάδα θα μαζέψει άραγε τα πιο πολλά;

Προτεινόμενη μουσική:
Spring - Antonio Vivaldi

https://www.youtube.com/watch?v=mFWQgxXM_b8



Μες στο δάσος μια φορά...

Χωριζόμαστε σε 2 ομάδες και γινόμαστε δέντρα και λαγουδάκια. Τα παιδιά που παριστάνουν τα δέντρα, είτε στέκονται ακίνητα με τα χέρια τεντωμένα ψηλά, είτε κουνούν τα χέρια τους σαν κλαδιά όταν φυσάει δυνατά/σιγά. Τα παιδιά που παριστάνουν τα λαγουδάκια χοροπηδούν γύρω από τα δέντρα, στέκονται μπροστά/πίσω/στο πλάι από το δέντρο τους, ανάλογα με τη θέση που θα ορίζουμε κάθε φορά. Έπειτα οι ρόλοι αλλάζουν.

4. Βιβλία για μικρές ηλικίες και τραγούδια για το Πάσχα

«**Η Τσίου Τσίου ψάχνει τον Λαγό του Πάσχα!**»

Συγγραφέας: Ηο Jannie

Εκδότης: Ίκαρος

«5 πασχαλινά αυγά»

Συγγραφέας : Mussenbrock Anne

Εκδότης: Εκδόσεις Πατάκη

«Το τρενάκι με τα πασχαλινά αυγά»

Συγγραφέας: Meyer Birgit

Εκδότης: Εκδόσεις Πατάκη

«Πασχαλινά αυγά»

Συγγραφέας: Moschner Maike

Εκδότης: Εκδόσεις Πατάκη

Παιδική Χορωδία Σπύρου Λάμπρου - Πασχαλιά (Official Audio Video)

<https://www.youtube.com/watch?v=0CTgwSTunQY>

Ήρθε η Πασχαλιά, τραγούδι, ανθολόγιο

<https://www.youtube.com/watch?v=E3D7TirenRU>

Σαρακοστή

<https://www.youtube.com/watch?v=ipfc0oLU5V8>

Κάλαντα Λαζάρου

https://www.youtube.com/watch?v=DmFBv9LeW_Y



ΕΥΓΕΝΙΑ ΤΖΑΜΑΛΗ,ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΣΑΛΑΓΙΑΝΝΗ,ΕΛΙΝΑ
ΨΑΡΟΠΟΥΛΟΥ,ΕΛΕΝΗ ΚΑΡΦΑΚΗ, ΒΑΣΩ ΜΕΛΙΤΣΙΩΤΗ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ
ΧΟΝΔΡΟΥ,ΧΑΡΑ ΒΑΜΒΑΚΑΡΗ,ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΛΑΤΙΝΟΥ,ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ,ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΙΤΣΙΟΥ,ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΡΑΝΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ
ΚΥΡΙΤΣΗ

6^{ος} ΒΡΕΦΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ