

Πρώτες μέρες στον Βρεφικό/Παιδικό σταθμό...

Αγαπητοί γονείς,

οι Βρεφικοί και Νηπιακοί Σταθμοί αποτελούν τον πρώτο, πολύ σημαντικό, οργανωμένο και καθοριστικό χώρο προσχολικής αγωγής, κοινωνικής αλληλεπίδρασης και φροντίδας για τα μικρά παιδιά. Τα βοηθούν να αναπτυχθούν ολόπλευρα, κοινωνικά, νοητικά και συναισθηματικά καλλιεργώντας ικανότητες και δεξιότητες που θα τα βοηθήσουν στη μετέπειτα ζωή τους και θα ενισχυθεί σταδιακά η αυτονομία τους, η αυτορρύθμιση τους, η ανεξαρτησία τους. Μέσα από ένα βιωματικό και επικοινωνιακό περιβάλλον, προσαρμοσμένο στα χαρακτηριστικά και τις απαιτήσεις της ηλικίας τους, θα έρθουν σε επαφή με άλλα παιδιά, θα παίξουν, θα συνεργαστούν, θα εκφραστούν και θα ξεκινήσουν ένα όμορφο και δημιουργικό ταξίδι εμπειριών έξω πια από την οικογένεια.

Το πρώτο αντάμωμα με τον Βρεφικό ή Παιδικό Σταθμό αποτελεί μια ιδιαίτερη και πρωτόγνωρη εμπειρία για τα παιδιά που σε αυτή την τόσο ευαίσθητη ηλικία βιώνουν μια σπουδαία 'μετάβαση' σε καινούργιο περιβάλλον, πρόσωπα και κανόνες και αποχωρίζονται για πρώτη φορά την οικογένεια τους, τα οικεία τους πρόσωπα και ειδικά το «πρόσωπο αναφοράς», τη μητέρα τους.

Η οικογένεια, μέσα από αυτή την απόφαση και οδεύοντας προς την υλοποίηση της, βιώνει τη δική της προσαρμογή στις καινούργιες συνθήκες που διαμορφώνονται σε σχέση με το παιδί, τόσο σε πρακτικό όσο και σε συναισθηματικό επίπεδο. Τα συναισθήματα είναι πολλά, ανάμεικτα, ίσως και λίγο αντικρουόμενα. Χαρά για το νέο βήμα αλλά και άγχος για τον αποχωρισμό με το παιδί. Ενθουσιασμό για τις νέες εμπειρίες αλλά και φόβο για το άγνωστο. Θετική διάθεση για αυτή την απόφαση αλλά και συγκρατημένη αισιοδοξία για την καλή της έκβαση. Και πολλά ακόμα έντονα αλλά και αναμενόμενα για την περίοδο αυτή.

Η παιδαγωγική ομάδα των Βρεφικών και Παιδικών Σταθμών καλείται μέσα από την επιστημονική της προσέγγιση και την εμπειρία της να καλωσορίσει, να υποδεχτεί τα παιδιά οργανώνοντας την διαδικασία της ένταξης όσο πιο ομαλά γίνεται για το παιδί και την οικογένεια, μέσα σε ένα κλίμα αμοιβαίας εμπιστοσύνης, ουσιαστικής επικοινωνίας και συνεργασίας, ευελιξίας, θετικότητας, σεβασμού στην ιδιαιτερότητα του κάθε παιδιού και εμπύχωσης. Βασικός στόχος είναι η αβίαστη προσαρμογή του κάθε βρέφους/νηπίου και η σταδιακή ανεξαρτητοποίησή του.

Μέσα από αυτό το σκεπτικό και με κοινή προσδοκία την 'ομαλή ένταξη του παιδιού' καλό είναι να γνωρίζουμε ότι:

***Το κάθε παιδί είναι μοναδικό πρόσωπο.** Έχει τις δικές του ανάγκες, τα δικά του χαρακτηριστικά, τον δικό του ρυθμό, τις δικές του επιλογές και προτιμήσεις.

***Η διαδικασία της ένταξης για το παιδί γίνεται σταδιακά ως προς το χρόνο παραμονής του** στον Βρεφικό ή Παιδικό Σταθμό, χτίζοντας έτσι σταδιακά το

αίσθημα της ασφάλειας , ανάλογα με την ανταπόκριση που έχει το παιδί , την εκτίμηση της κατάστασης από τις παιδαγωγούς και σε συνεννόηση πάντα μαζί τους. Η ηλικία του παιδιού, η ιδιοσυγκρασία του, η ωριμότητά του, τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς του, οι ιδιαίτερες συνθήκες που μπορεί να υπάρχουν στο σπίτι, η προετοιμασία που έχει γίνει, οι πρακτικές μας με το παιδί είναι μερικοί από τους παράγοντες που βοηθούν ή επιβραδύνουν τη διαδικασία.

*** Οι συναισθηματικές διακυμάνσεις του παιδιού είναι αναμενόμενες .** Χρειάζεται από όλους τους εμπλεκόμενους υπομονή, αποφασιστικότητα, σταθερότητα, συνέπεια. Κάθε παιδί θέλει ενθάρρυνση από τους γονείς του για να κάνει τα πρώτα του βήματα. Και η δική τους συναισθηματική φόρτιση είναι εξίσου μεγάλη. Τα παιδιά όμως ξέρουν να διαβάζουν καλά στα πρόσωπα των γονέων τους την ανησυχία, την αμφιβολία και να εσωτερικεύουν ‘ανάλογα’ τα μηνύματα. Γι’ αυτό λοιπόν, οι μεγάλοι πρέπει να δείξουν αποφασιστικότητα στους χειρισμούς με το παιδί προκειμένου να του εμπνεύσουν σιγουριά και να βοηθήσουν στην υποχώρηση των αρνητικών συναισθημάτων του πρώτου καιρού.

***Μια επίσκεψη γνωριμίας με τον Βρεφικό –Παιδικό Σταθμό πριν την έναρξη της προσαρμογής,** κατόπιν ραντεβού, βοηθάει το παιδί να πάρει μια πρώτη αλλά και απαραίτητη γεύση για τον χώρο και τα πρόσωπα, ελαφρύνει το άγχος της προσμονής και γίνεται μια καλή βάση για να μπορέσει να χτιστεί ένας διάλογος γνωριμίας ,εντυπώσεων , αναφορών μαζί του στο σπίτι. Από την άλλη, δίνεται η ευκαιρία στους γονείς να έχουν μια πρώτη επαφή με το χώρο που θα φιλοξενήσει το παιδί τους, να συζητήσουν, να μάθουν, να ρωτήσουν, να μοιραστούν τις προσδοκίες αλλά και τις αγωνίες τους, να ενημερωθούν για τον τρόπο λειτουργίας, για το παιδαγωγικό πρόγραμμα και την παιδαγωγική φιλοσοφία της μονάδας και να δώσουν πληροφορίες για το παιδί σε κλίμα πάντα αμοιβαίας ειλικρίνειας και διάθεσης καλής συνεργασίας.

*** Ο συντονισμός των προσώπων που θα συνοδεύουν το παιδί από την πλευρά της οικογένειας κατά το διάστημα της προσαρμογής** σε επίπεδο ενημέρωσης, ωραρίου, διαθεσιμότητας είναι ένα σημαντικό κομμάτι επιτυχίας και διευκόλυνσης της μετάβασης και παρέχει στο παιδί την ασφάλεια που ιδιαίτερα έχει ανάγκη αυτή την περίοδο. Οι γονείς, οι συγγενείς, κάποιο οικείο πρόσωπο για το παιδί που θα αναλάβουν το ρόλο αυτό, καλό είναι να έχουν ενημερωθεί για την τακτική της προσαρμογής και για τα ενδεχόμενα που μπορεί να προκύψουν έτσι ώστε να δείχνουν την απαραίτητη ψυχραιμία, συνέπεια, σταθερότητα αλλά και ευελιξία.

Παραδίδοντας το παιδί στην παιδαγωγό, το αποχαιρετούν ήρεμα, το ενημερώνουν ότι θα φύγουν και θα έρθουν να το πάρουν αργότερα, χωρίς πολλή καθυστέρηση η οποία θα αφήσει τα περιθώρια στο παιδί για χειριστικές συμπεριφορές, αντιδράσεις ή και προσκόλληση σε αυτούς. Αυτό που περιμένουμε όλοι αυτή την περίοδο είναι το σταδιακό χτίσιμο της σχέσης εμπιστοσύνης με τα νέα πρόσωπα, τις παιδαγωγούς και τα παιδιά, πράγμα το οποίο θα γίνει μέσα από τις κοινές εμπειρίες που μοιράζονται σιγά- σιγά, τη συναναστροφή και φυσικά το παιχνίδι.

***Η μεγάλη αυτή αλλαγή στη ζωή του παιδιού καλό είναι να μην συνοδεύεται παράλληλα και με άλλες σημαντικές αλλαγές** όσο φυσικά αυτό είναι δυνατό και επιτρεπτό. Στις μικρές ηλικίες, η σταθερότητα, ακόμα και η μικρή καθημερινή αγαπημένη ρουτίνα και συνήθειες του σπιτιού, είναι απαραίτητα στοιχεία για την ψυχική τους ισορροπία.

***Η καθημερινή προσέλευση του παιδιού είναι σημαντική και δίνει τον απαραίτητο τόνο σταθερότητας σε όλη αυτή την ευαίσθητη περίοδο. Με αυτό τον τρόπο το παιδί βιώνει, κατανοεί πιο εύκολα τον μόνιμο χαρακτήρα της καινούργιας συνθήκης της ζωής του και συνεργάζεται καλύτερα.**

***Το πρόγραμμα που υπάρχει στο σπίτι σε σχέση με το παιδί καλό είναι να προσαρμόζεται στα καινούργια δεδομένα.** Το παιδί πρέπει να έχει επαρκή ύπνο στο σπίτι για να είναι ξεκούραστο το πρωί χωρίς δυσκολίες, άρνηση ίσως και γκρίνια που θα το αναστατώσουν στον αποχωρισμό από τους δικούς του και θα αφαιρέσουν μέρος από την καλή του διάθεση και ενέργεια.

***Η καλή υγεία του παιδιού είναι ένας σημαντικός παράγοντας τον οποίο πάντα πρέπει να λαμβάνουμε υπόψη για την προσέλευσή του στον Βρεφικό/Παιδικό Σταθμό.** (Το αδιάθετο/άρρωστο παιδί χρειάζεται ηρεμία, εξατομικευμένη φροντίδα από τους οικείους του, ιατρική συμβουλή και θεραπεία και δεν μπορεί να ανταποκριθεί σε ένα περιβάλλον με τόσα ερεθίσματα, πρόσωπα και αρκετό θόρυβο. Αφού γίνει καλά συνεχίζεται η διαδικασία προσαρμογής).

***Το παιδί μέσα σε όλο αυτό το ξεκίνημα συχνά έχει ανάγκη να εκφραστεί λεκτικά στο σπίτι για τα βιώματά του στον Παιδικό Σταθμό, άλλοτε πάλι όχι.** Αυτό εξαρτάται από τον χαρακτήρα του, την συναισθηματική του κατάσταση, την ποιότητα της σχέσης με τους οικείους του και πολλούς άλλους παράγοντες. Εδώ πρέπει να υπάρχει σεβασμός, υπομονή, μέτρο και διακριτικότητα εκ μέρους της οικογένειας σε κάθε συζήτηση με το παιδί, δίνοντας την ευχέρεια σε εκείνο να νοιώθει άνετα σε αυτά που εκφράζει ενθαρρύνοντάς το έτσι, ουσιαστικά και ήπια. Κάποιες φορές το έντονο ενδιαφέρον της οικογένειας γίνεται ανακριτικό και πιεστικό για το παιδί ειδικά τον πρώτο καιρό που η ψυχολογία του είναι αρκετά ασταθής και εύθραυστη

***Για τα παιδιά που δεν εκφράζονται ακόμα λεκτικά πάντα υπάρχει η δυνατότητα μιας μικρής 'ανάγνωσης',** για το πώς νοιώθουν όλη αυτή την περίοδο, δίνοντας λίγο από το χρόνο μας για να παρατηρήσουμε τις συμπεριφορές τους, τις αντιδράσεις τους και να βοηθήσουμε σε αυτά που δείχνουν να τα απασχολούν.

Ξεκινώντας η καινούργια χρονιά, όλοι εμείς οι εργαζόμενοι **ΣΤΟΥΣ Βρεφικούς και Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου Βύρωνα** καλωσορίζουμε τα καινούργια μας αλλά και τα παιδιά που ήδη φιλοξενούμε και ευχόμαστε σε κάθε οικογένεια και για κάθε παιδί:

ΚΑΛΗ ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ!!!

Επιμέλεια κειμένου: Άννα Στάση

