

1^{ος} Δημοτικός Παιδικός Σταθμός



Το Πάσχα είναι μια εποχή λύτρωσης,
Ανάστασης και Αγάπης.

Στην χώρα μας το Πάσχα τηρούνται διάφορα έθιμα σε διάφορες περιοχές της χώρας μας. Έθιμα πρωτότυπα που θα θέλαμε να αναβιώσουμε και να τα ζήσουμε όλοι. Ας θυμηθούμε μερικά από αυτά.



ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΘΙΜΑ



**ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΣΤΗΝ
ΕΛΛΑΔΑ**

Στο **Καστελόριζο** ο χορός των κοριτσιών που στήνεται στον αυλόγυρο του Μητροπολιτικού ναού το απόγευμα της Κυριακής του Πάσχα, είναι από τα γραφικότερα λαμπριάτικα έθιμα. Για τις περιορισμένες κοπέλες του νησιού είναι ένα από τα κυριότερα γεγονότα της ζωής τους. Είναι η μόνη περίπτωση να δουν και να τις δουν τα παλικάρια του νησιού

Στην **Κορώνη**, τη Μεγάλη Παρασκευή το πρωί, τα παιδιά, κρατώντας ένα σταυρό στο χέρι, γυρνούν από σπίτι σε σπίτι και λένε τα πάθη του Χριστού. Τα φιλεύουν με κουλούρια, κόκκινα αυγά ή λεφτά.

Στο **Καστανό φυτό Καστοριάς**, τα παιδιά του χωριού, παίρνουν από την εκκλησία το χελιδόνι, (ξύλινο ομοίωμα περιστέριου) το κρατούν με ένα ξύλο ψηλά, το στολίζουν με λουλούδια και το περιφέρουν στα σπίτια. Κατά την περιφορά μαζεύουν δώρα και αυγά κόκκινα

Στην **Πάρο**, τα κεριά του Επιταφίου, τα φυλούν και όταν έχει φουρτούνα, βρέχει ή αστράφτει, τα ανάβουν να περάσει η κακοκαιρία. Ακόμα, στο εικονοστάσι, τοποθετείται και κλαδί ελιάς, που παραμένει εκεί ως αγιωτικό .

Στη Σπάρτη, όταν γυρίσουν τον Επιτάφιο, τον ξεστολίζει ο καντηλανάφτης, ο οποίος παίρνει τα κεριά και τα φυλάει. Την άλλη μέρα, τα βάζει ο παπάς σε ένα δίσκο με τα σταυρολούλουδα και τα μοιράζει στις γυναίκες. Τα λουλούδια αυτά, οι γυναίκες τα κρατούν ως φυλαχτό και όταν αρρωστήσει ένα παιδάκι βάζουν στα κάρβουνα λίγο νερό και μερικά σταυρολούλουδα και το λιβανίζουν.

Στις Σέρρες ξεχωριστή σημασία έχει και η συνήθεια των γυναικών, να τοποθετούν στη διάρκεια της περιφοράς του Επιταφίου, πάνω σε τραπέζι μπροστά από το κατώφλι της Εξώπορτας, την εικόνα του Εσταυρωμένου ανάμεσα σε άνθη, αναμμένα κεριά και θυμιάματα. Δίπλα τοποθετούν ένα πιάτο με χλόη φακής, ή κριθαριού, την οποία έχουν φυτέψει για αυτό το σκοπό, κάποια ημέρα της Μεγάλης Σαρακοστής.

Στο Λεωνίδιο Αρκαδίας ένα από τα έθιμα που ξεχωρίζει είναι με τα αυτοσχέδια μικρά αερόστατα, που φέγγουν στον ουρανό της Αρκαδίας και εξαφανίζονται. Είναι ιδιαίτερα εντυπωσιακά.

ΣΥΜΒΟΛΑ ΤΗΣ ΛΑΜΠΡΗΣ

ΚΟΚΚΙΝΑ ΑΒΓΑ : Συμβολίζουν με το κόκκινο χρώμα τους το αίμα του Χριστού

ΑΡΝΙ : Συμβολίζει τους πιστούς από την παραβολή του Χριστού με τον βοσκό

Ο ΣΤΑΥΡΟΣ: Συμβολίζει το Σταυρό πάνω στον οποίο μαρτύρησε ο Χριστός

Η ΛΑΜΠΑΔΑ: Συμβολίζει το φως που έφερε ο Χριστός νικώντας το θάνατο και κατ' επέκταση το σκοτάδι με την Ανάστασή του

ΠΥΡΟΤΕΧΝΗΜΑΤΑ: Με το θόρυβο και το φως που κάνουν λέγεται ότι διώχνουν τα κακά πνεύματα.



Παρακάτω σας προτείνουμε μερικές ιδέες για να μπείτε σε Πασχαλινό κλίμα και να συνεργαστείτε μαζί μικροί και μεγάλοι διασκεδάζοντας, με δημιουργικό τρόπο.

**ΠΑΣΧΑΛΙΝΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΣΧΑ.**



1.Κατασκευη πασχαλινού στεφανιού.

Για την κατασκευή πασχαλινού καλαθιού θα χρειαστούμε ένα στεφάνι από χαρτόνι πλαστικό ή οποιοδήποτε άλλο υλικό είναι διαθέσιμο.

Κόβουμε πολλά χάρτινα αυγά και τα βάφουμε σύμφωνα με την φαντασία μας. Κολλάμε τα αυγά πάνω στο στεφάνι και στολίζουμε όποιο σημείο του σπιτιού εμείς επιθυμούμε.

2.Συνταγή Αλατοζύμης

Υλικά: αλάτι ,αλεύρι ,χρώματα

Η συνταγή της αλατοζύμης μισή κούπα αλάτι (αυτό στο σακουλάκι) μισή κούπα νερό (συν 1-2 κουταλιές πιθανόν ανάλογα στο αλεύρι) μιάμιση κούπα αλεύρι

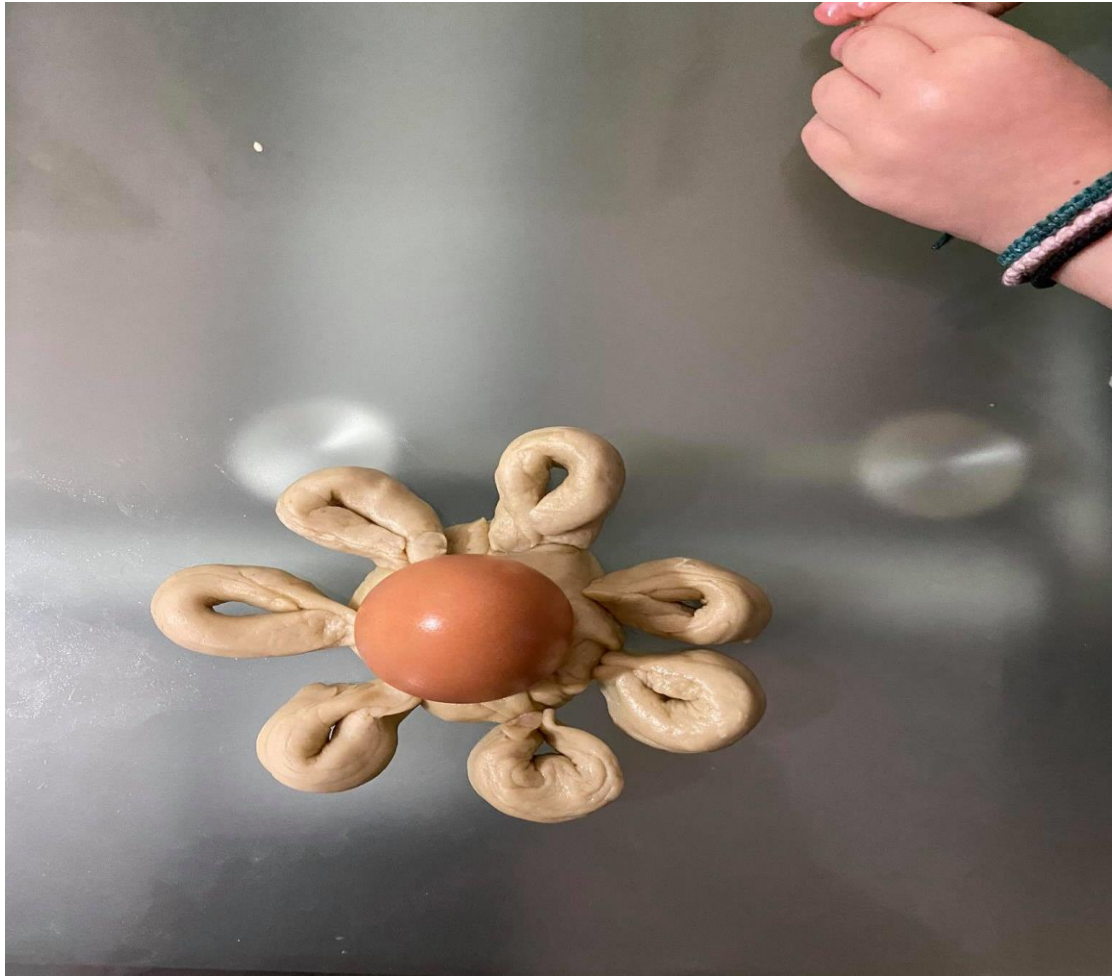
Σε ένα μπολ ανακατεύουμε το αλάτι με το αλεύρι. Προσθέτουμε το νερό και ζυμώνουμε. Χρωματιστή αλατοζύμη με τέμπερες.

Χωρίζετε τη ζύμη σας σε μικρά κομμάτια και προσθέτετε τέμπερα.

Καλό είναι να έχετε πλαστικά γάντια αλλά δε παθαίνετε και τίποτα αν δεν έχετε, εγώ ποτέ δε φοράω.

Ζυμώνετε το χρώμα με το ζυμάρι μέχρι να αποκτήσει ομοιόμορφο χρώμα η ζύμη σας.

Φτιάξτε ένα λουλούδι και ότι άλλο εσείς επιθυμείτε για να σταθεί το αυγό σας.



Πως ψήνω την αλατοζύμη; Κανονικά σε προθερμασμένο φούρνο στους 160-170 βαθμούς για 15-20 λεπτά αν είναι λεπτές σαν κουλουράκια οι κατασκευές σας ή περισσότερο αν είναι πιο χοντρά.

Καλό είναι να τα σκεπάσετε με ένα αλουμινόχαρτο και να έχετε το νου σας για να μην αρπάξουν.

Πως διατηρώ την αλατοζύμη;

Μέσα σε σακουλάκια τροφίμων ή τυλιγμένη με μεμβράνη κουζίνας στο ψυγείο.

3.

Παραδοσιακά Λαζαράκια

ΣΥΝΤΑΓΗ

400γρ. νερό χλιαρό

1κς. μαγιά ξηρή

150γρ.ζάχαρη

50γρ.ελαιόλαδο

1κ.γ. κανέλα

$\frac{1}{4}$ κ.γ γαρίφαλο σε σκόνη

$\frac{1}{2}$ κγ κάρδαμο

$\frac{1}{4}$ κ.γ. αλάτι

800γρ.αλεύρι

50γρ.σταφίδες

50γρ.καρύδια

40 γαρίφαλα

Ακολουθούμε πιστά τη συνταγή (μπορείτε να τη βρείτε παντού) και τηρούμε τα ήθη και τα έθιμα του τόπου μας.



4.

Αυτοσχέδια Παιχνίδια

Κρύβουμε (για 2ή περισσότερα παιδάκια στο σπίτι) σοκολατένια αυγά στο σπίτι και μόλις δώσουμε το σύνθημα τα παιδιά ψάχνουν να βρουν όσα περισσότερα μπορούν.

Παίρνουμε ένα χοντρό χαρτόνι (ιδανικά καπάκι από κουτί παπουτσιών) και κάνουμε στο κέντρο μια τρύπα σε μέγεθος μικρού σοκολατένιου αυγού.

Στη συνέχεια παίρνουμε ένα αυγουλάκι το τοποθετούμε στο χαρτόνι και κουνώντας το χαρτόνι προσπαθούμε να ρίξουμε το αυγουλάκι στην τρύπα για δυο παιδιά δυο χαρτόνια, για τρία παιδιά τρία χαρτόνια Κ.Ο.Κ.

Παίρνουμε αυγά βρασμένα και τα ζωγραφίζουμε με μαρκαδόρους , ξυλομπογιές, λαδοπαστέλ.

Επίσης, μπορούμε να τα διακοσμήσουμε με διάφορα υλικά που έχουμε σπίτι κορδέλες χαρτιά, ή να τους φτιάξουμε αυτάκια, ρούχα κλπ. φτιάχνοντας ζωάκια ή ανθρωπάκια

Φτιάχνουμε στο σπίτι παραδοσιακά πασχαλινά εδέσματα (τσουρέκια, πασχαλινά κουλούρια)

-Κατά την παρασκευή αρτοσκευασμάτων στο σπίτι ξεχωρίζουμε λίγο ζυμάρι και το χρησιμοποιούμε σαν πλαστελίνη .

Παίρνουμε απλό κερι λямπάδας και το διακοσμούμε μόνοι μας στο σπίτι με διάφορα υλικά όπως κορδέλες υφάσματα κουμπιά ,υλικά ανακύκλωσης και ό, τι άλλο σκεφτούμε.



5.

Διαβάζουμε τα παρακάτω βιβλία

Α. Τσίου -τσίου ψάχνει το αυγό του Πάσχα
Ho Janie Εκδόσεις Ίκαρος





. Β. Πού χάθηκαν τα αυγά ?

Guillen Adam

Guillen Charlotte

Εκδόσεις Πατάκη

6.

Κυνήγι Αυγών

Καταρχήν ετοιμάζουμε τα αυγά.

Με χαρτοταινία, εφημερίδα και χρώματα.

Τσαλακώνουμε την εφημερίδα σε σχήμα αυγού και τυλίγουμε με την χαρτοταινία.

Στη συνέχεια βάφουμε με χρώματα τα αυγά.

Μπορούμε, επίσης να φτιάξουμε αυγά με κάλτσα, εφημερίδα, κουμπιά, κόλλα, ανεξίτηλο μαρκαδόρο και χρωματιστό νήμα.

Γεμίζουμε την κάλτσα με την εφημερίδα και φτιάχνουμε το σχήμα του αυγού'.

Δένουμε την κάλτσα με κλωστή.

Στη συνέχεια στολίζουμε .

Βάζουμε κουμπιά για μάτια, χρωματιστό νήμα για μαλλιά και με τον μαρκαδόρο φτιάχνουμε μύτη και στόμα.

Υπολογίζουμε γύρω στα 6-8 αυγά.

Κατασκευάζουμε ένα καλάθι για τα αυγά μας με μια χαρτοσακούλα που το μανάβικο, χρώματα τέμπερας, πούπουλα, ματάκια, υφάσματα, κόλλα και πολλή φαντασία και δημιουργικότητα.

Οι ενήλικες του σπιτιού κρύβουν τα αυγά και δίνουν το έναυσμα για να ξεκινήσει το παιχνίδι των χαμένων αυγών.

Το παιχνίδι μπορεί να παιχτεί καλύτερα σε υπαίθριο χώρο η αυλή.

7.

Έρθε πάλι η Πασχαλιά

Φυτεύουμε μια Πασχαλιά στον κήπο του σπιτιού μας και δημιουργούμε φωλίτσες (με κουκουνάρι, μέλι και σποράκια ή με πηλό και κλαδάκια) για έντομα και πουλιά.

8.

Τέλος, μπορούμε να χαλαρώσουμε με ένα ωραίο πασχαλινό παραμύθι για μικρά ,μικρούλια παιδιά.

[blob:https://www.youtube.com/42d86244-e46d-417a-8990-9a2f06fb6064](https://www.youtube.com/42d86244-e46d-417a-8990-9a2f06fb6064).

**ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΕΣ ΚΑΙ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ,ΧΑΡΟΥΜΕΝΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ
ΓΙΑ ΟΛΗ ΣΑΣ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ!!!!**

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!!!!

Άντζελα Αντωνοπούλου, Σοφία Κουτσαβλή, Σοφία

Θεοδωροπούλου, Μαρούσα Φίκια, Νίκη Πάγγου, Κωνσταντίνα
Μπακογεωργού, Αλεξάνδρα Φυτάνογλου, Μαρία Μπαρτσιλά,
Βασίλης Ψαλίδας, Αντιγόνη Λαθουράκη

1^{ος} Παιδικός Σταθμός Βύρωνα

